



«Утверждаю»

И.П. Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/

2026 г.

МЕНЮ на «28» 09

| № п/п                                                  | Наименование блюда                  | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность ккал |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)  |                                     |          |          |         |             |                              |
| 1                                                      | Бутерброд с сыром                   | 50       | 6,1      | 8,7     | 14,8        | 162                          |
| 2                                                      | Каша «Дружба»                       | 150      | 6,5      | 8,3     | 25,1        | 211                          |
| 3                                                      | Яблоко свежее                       | 100      | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 44                           |
| 4                                                      | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200      | 3,0      | 1,8     | 26,0        | 124                          |
|                                                        | Итого:                              | 500      | 16,0     | 19,2    | 75,7        | 541                          |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:            | 136,37   |          |         |             |                              |
| <b>Полдник</b>                                         |                                     |          |          |         |             |                              |
| 1                                                      | Чай с молоком и сахаром             | 200      | 1,6      | 1,4     | 15,9        | 81                           |
| 2                                                      | Кондитерское изделие (печенье)      | 50       | 6,8      | 8,1     | 32,7        | 219                          |
|                                                        | Итого:                              | 250      | 8,4      | 9,5     | 48,6        | 300                          |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:            | 22,00    |          |         |             |                              |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12-18 лет ОВЗ) |                                     |          |          |         |             |                              |
| 1                                                      | Бутерброд с сыром                   | 50       | 6,1      | 8,7     | 14,8        | 162                          |
| 2                                                      | Каша «Дружба»                       | 200      | 8,6      | 11,1    | 33,5        | 281                          |
| 3                                                      | Яблоко свежее                       | 100      | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 44                           |
| 4                                                      | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200      | 3,0      | 1,8     | 26,0        | 124                          |
|                                                        | Итого:                              | 550      | 18,1     | 22,0    | 84,1        | 611                          |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:            | 136,37   |          |         |             |                              |
| <b>Полдник</b>                                         |                                     |          |          |         |             |                              |
| 1                                                      | Чай с молоком и сахаром             | 200      | 1,6      | 1,4     | 15,9        | 81                           |
| 2                                                      | Кондитерское изделие (печенье)      | 50       | 6,8      | 8,1     | 32,7        | 219                          |
|                                                        | Итого:                              | 250      | 8,4      | 9,5     | 48,6        | 300                          |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:            | 22,00    |          |         |             |                              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_